

# DEGUSTATION APPROFONDIE

A pratiquer avec 3 aliments au choix

Respirations calmes durant 1 mn

OUI

NON

	Description	Que faudrait-il ajouter ou retirer à cet aliment pour augmenter sa note de qualité gustative ?
<b>AVANT INGESTION</b>		
Vue		
Odeur		
Toucher		
Ouïe		
<b>APRES INGESTION</b>		
<b>Conservation un instant l'aliment en bouche sans le mastiquer</b>		
<b>Puis noter l'évolution des sensations gustatives au cours de la dégustation</b>		
Odeurs / Arômes		
Texture / consistance / Température		
Ouïe		
Saveurs : amère, salée, sucrée, acide.		
Perception du gras	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
Longueur en bouche		
Temps gardé en bouche		
Appréciation par rapport aux attentes	<input type="checkbox"/> Meilleur <input type="checkbox"/> Moins bon <input type="checkbox"/> conforme	

**Déguster de la sorte les 3 premières bouchées de tous les aliments du repas ainsi que les gorgées de boisson, le plus souvent possible**